

TERMINE UND KURSE 2018





Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <u>Unser MEWS-Team</u> | 4 |
| <u>Kursleiterinnen und Kursleiter</u> | 5 |
| <u>Kurzbeschreibung Praxisinhalte</u> | 6-7 |
| <u>Welche Fähigkeiten braucht mein Kind für die Schule</u> | 8 |
| <u>Hausaufgaben stressfrei bewältigen</u> | 9 |
| <u>Spielgruppen für Kinder mit Beeinträchtigung</u> | 10 |
| <u>Im Frühling mit Pferden spielen</u> | 11 |
| <u>Im Sommer mit Pferden spielen</u> | 12 |
| <u>Im Herbst mit Pferden spielen</u> | 12 |
| <u>Im Winter mit Pferden spielen</u> | 12 |
| <u>Wir spielen Cowboy und Indianer, natürlich auch Cowgirl und Indianerin</u> | 13 |
| <u>Frühjahrskurs STÄRKE für Eltern und Herbstkurs STÄRKE für Eltern</u> | 14-15 |
| <u>Intuitives Malen und Zeichnen</u> | 16-18 |
| <u>Preisliste Zusatzangebote</u> | 19 |
| <u>Allgemeine Bedingungen</u> | 20 |
| <u>Anmeldeformular</u> | 21 |
| <u>Unsere Kontaktdaten</u> | 23 |

Unser MEWS-Team

Unsere Therapeuten zeichnen sich durch ein hohes Maß an Engagement und Können aus. Wir erstellen für Menschen passende Konzepte.

Im therapeutischen Bereich werden Testungen durchgeführt und danach im Zuge der Zielsetzung die Medien festgelegt.

Hierbei bieten wir auch die Craniosacrale Behandlung sowie die Integrative Maltherapie an und ab 2018 auch das Neurofeedback.

Das Medium Pferd bedarf einer gesonderten Genehmigung durch die Krankenkasse.

Von links: **Frau Anderer:** Ergotherapeutin,
Herr Mews: Ergotherapeut, Masseur, Integrativer Maltherapeut,
Frau Mews: Ergo-, Reit- und Neurofeedbacktherapeutin,
Frau Lutz: Ergotherapeutin, Cranio-Sacrale Behandlungen



Kursleiterinnen und Kursleiter

.....Doris Mews:.....



Ergo- und Reittherapeutin

Seit 2001 besteht meine Ergotherapie Mews bereits in Schömberg, seit 2009 ist auch die Reittherapie integriert und die Maltherapie seit 2012, ab 2018 Neurofeedbacktherapeutin. Zum ersten Mal konnte letztes Jahr eine Kooperation mit Frau Freimüller stattfinden, die Potential für gemeinsames Wachstum hat.

.....Thomas Mews:.....

Ergo- und Integrativer Maltherapeut

Seit 1998 Ergotherapeut, davor Masseur und medizinischer Bademeister, 2001 berufliche Weiterbildung zum Fachlehrer für Körperbehinderte, Sportphysiotherapeut. Berufsbegleitende Weiterbildung zum Integrativen Maltherapeuten 2010 bis 2012 in der Schweiz.



.....Heike Lutz:.....



Ergotherapeutin

Seit 1999 Ergotherapeutin. Sie ist noch in Ausbildung zur Craniosakralen Therapeutin seit 2005 und ab 2018 Neurofeedbacktherapeutin. Frau Lutz arbeitet seit 2004 für meine Praxis und wird ab 2018 die fachliche Leitung mit mir teilen.

Kurzbeschreibung Praxisinhalte

Ergotherapie bedeutet im Ursprung „tätig sein, aktiv werden“. Sie ist eine wichtige Methode der Heilbehandlung, Rehabilitation, gehört zu den „funktionellen“, medizinischen Behandlungsverfahren, welche sich an der momentanen Situation des Patienten orientiert.

Ihr Ziel ist es, alltagsorientierte und zielgerichtete Aktivitäten und Handlungskompetenzen wieder zu erlangen und/oder zu erweitern. Es wird in der Pädiatrie z.B. bei Entwicklungsverzögerungen, Orthopädie z.B. nach OPs, Arthrose, Neurologie, z.B. Schlaganfall, Multiple Sklerose und Psychiatrie, z.B. Depression, Angststörungen angewandt.

Integrative Maltherapie

Nicht nur das analysierende Gespräch sondern eben der gestalterische Prozess ermöglichen einen Zugang zu seelische Vorgängen und sind eine Möglichkeit der Selbstgestaltung.

Der Gestaltende arbeitet in der integrativen Maltherapie „beim Malen direkt an seiner Selbstgestaltung, seiner Selbstheilung und seiner Individuation“.

Ich möchte den Klienten die Möglichkeit zum Ausdruck geben, sie sollen sich selber sein und sich erfahren sowie in ihrer Persönlichkeit stark sein und werden.

Reittherapie ist eine Interaktion zwischen Pferd und Mensch. Sie bildet die Grundlage für den Aufbau tragfähiger zwischenmenschlicher Beziehungen. Jeder wird angenommen wie er ist. Das Pferd bewertet nicht. Die Reittherapie ist kein Setting, in welchem es darum geht reitliche Fähigkeiten zu erlangen, sondern sich mit allen Sinnen dem Pferd und der Umgebung zu öffnen, Ängste abzubauen, Vertrauen und Selbstwertgefühl aufzubauen.

Kurzbeschreibung Praxisinhalte

Die Reittherapie basiert vorwiegend auf psychologisch-therapeutischen Ansätzen, wobei auch pädagogische Konzepte Anklang finden und Wirkungsweisen der Hippotherapie genutzt werden. Sie verbindet somit alle Facetten der therapeutischen Arbeit mit dem Pferd.

Craniosakrale Behandlung entwickelte sich aus einem Teilgebiet der Osteopathie. Es handelt sich hierbei um eine sanfte Behandlungsmethode, welche nicht-invasiv ist. Diese Behandlungsform hilft, Blockaden und Traumen, welche zu Verspannungen des Körpers führen, zu erkennen und zu korrigieren. Der Therapeut nimmt eine Korrektur vor, der „freie“ Platz gewährleistet den Fluss der Nervenbahnen und Blutgefäße, wodurch auch das Muskelgewebe wieder versorgt wird und sich entspannen kann. Als Folge können z. B. Schmerzen nachlassen, Schonhaltungen werden verlassen.

Neurofeedback ist eine Methode, die Selbstregulation des Gehirns zu verbessern oder zu optimieren. Es werden mittels Elektroden Gehirnströme gemessen und in Frequenzen zerlegt am PC dargestellt. Diese dargestellten EEG-Wellen spiegeln den Bewusstseinszustand (z.B. aufmerksam, gestresst, entspannt) wieder. Über operante Konditionierung sind Zustände nicht nur messbar, sondern auch trainierbar. Stellt das Gehirn einen gewünschten Zustand her, erscheint ein Belohnungsimpuls. Durch Wiederholung kann dieser Zustand gefestigt werden und bewusst abrufbar sein. Neurofeedback ist eine gesicherte Methode in den Bereichen ADS/ADHS, Autismus, Lernstörungen, Schlafstörungen, Migräne, Tinnitus, Depression, Angststörungen.

Für weitere Informationen der hier in Kurzform dargestellten Therapien sprechen Sie uns gerne an oder schauen auf die Homepage.

Hausaufgaben stressfrei bewältigen

In vielen Fällen kommt es in unserem Berufsalltag zu berührenden Momenten mit gestressten Kindern, gestressten Eltern und stressigen Hausaufgaben-situationen. Anschließende Diskussionsrunde.

Wir werden Ihnen Ideen und Ansätze an die Hand zu geben, wie dies leichter werden kann.

Dauer: ca. 1 Stunde

Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 8 Teilnehmer

Termin:

27.01.2018, 16:00 Uhr

14.04.2018, 16:00 Uhr

17.11.2018, 16:00 Uhr

Kursnummer:

022018

032018

042018

Ort:

Praxis für Ergotherapie Doris Mews

Lindenstr. 4

75328 Schömburg

Kursgebühr:

€ 10.- pro Person



Spielegruppen für Kinder mit Beeinträchtigungen

In Kooperation der Reittherapeutinnen Mews und Freimüller verbringen wir tolle Momente mit dem Partner Pferd. Hierbei stehen die Förderung von Ressourcen und die Stärkung des Miteinanders und der Selbstwirksamkeit im Mittelpunkt der Spielegruppen.

Zudem soll durch die Interaktion mit dem Partner Pferd in einem natürlichen Umfeld das körperliche, seelische Wohlbefinden nachhaltig gestärkt werden, sollen die Kinder an Selbstbewusstsein gewinnen und den Umgang mit Schwächen lernen.

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 8 Kinder

Termine: 16.04. - 14.05.2018, 5 Montage, 14:15 - 15:45 Uhr

Kursnummer: 152018

Termine: 04.06. - 02.07.2018, 5 Montage, 14:15 - 15:45 Uhr

Kursnummer: 152018

Termine: 10.09. - 08.10.2018, 5 Montage, 14:15 - 15:45 Uhr

Kursnummer: 152018

Ort: Reittherapie Mews und Freimüller
Am Hohlweg 3 (Biohof Ringleb)
75328 Schömberg-Oberlengenhardt

Kursgebühr: € 112,50 je Kurs

Im Frühling mit Pferden spielen ...

Diese angebotenen Spielgruppen sind offen für Kinder mit und ohne Einschränkung. Sie sind nicht therapeutisch ausgerichtet, dienen der Förderung aller Sinne und Kompetenzen.

Es werden Spiele mit und rund um das Pferd angeboten, Parcours gebaut und Märchen erfunden sowie gespielt... je nachdem, wie sich die Gruppe zusammensetzt.

| | |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Dauer: | 1 Stunde |
| Teilnehmerzahl: | mind. 3 und max. 6 Kinder |
| Alter: | 3-6 Jahre |
| Termine Frühling: | 21.04. bis 19.05.2018, 4 Samstage, 9:45 Uhr 21.04 / 28.04. / 12.05. / 19.05. |
| Kursnummer: | 052018 |
| Ort: | Biohof Ringleb Am Hohlweg 3 75328 Schömberg-Oberlengenhardt |
| Kursgebühr: | € 60.- pro Kind |

Im Sommer und Herbst / Winter mit Pferden spielen ...

Dauer: ca. 1 Stunde

Teilnehmerzahl: mind. 3 und max. 6 Kinder

Alter: 3-6 Jahre

Termine Sommer: 09.06. bis 30.06.2018, 4 Samstage, 8:30 Uhr

Kursnummer: 062018

Termine Herbst: 22.09. bis 13.10.2018, 4 Samstage, 8:30 Uhr

Kursnummer: 072018

Ort: Biohof Ringleb, Schöm.-Oberlengenhardt

Kursgebühr: € 60.- pro Kind



Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 3 und max. 6 Kinder

Alter: 3-6 Jahre

Termine Winter: 08.12., 15.12.2018, 2 Samstage, 9:45 Uhr

Kursnummer: 082018

Ort: Biohof Ringleb, Schöm.-Oberlengenhardt

Kursgebühr: € 45.- pro Kind

Wir spielen Cowboy und Indianer ...

... natürlich auch Cowgirl und Indianerin.

Endlich ist es wieder soweit... die Westernwoche findet wieder statt. Von Reiten über Basteln, Spielen und Pferde bemalen findet alles seinen Platz.

Es ist eine nicht therapeutisch ausgerichtete Spielgruppe.

Dauer: 2 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 8 Kinder

Alter: 4-8 Jahre

Termine: Montag, 06.08. bis Donnerstag, 09.08.2018,
4 Tage 14:30-16:30 Uhr

Kursnummer: 092018

Ort: Biohof Ringleb
Am Hohlweg 3
75328 Schömberg-Oberlengenhardt

Kursgebühr: € 120.- pro Kind



Gemeinsam sind wir stark – Stärke für Eltern

STÄRKE

Von diesem Programm angesprochen werden Eltern in besonderen Lebenslagen. Dies gilt sowohl für alleinerziehende Elternteile als auch Eltern eines behinderten Kindes und Eltern mit Gewalterfahrung.

Allen gemeinsam ist ein oftmals stressiger, problembehafteter und sehr einsamer Weg durch Paar- und Erziehungsschwierigkeiten, Umgang mit außergewöhnlichen Belastungen.

In diesen Kursen sind der Raum und die Möglichkeit gegeben, mit gleichgesinnten Elternteilen seine Problembereiche zu besprechen, Lebenssituationen zu reflektieren, Lösungswege anzudenken, Kraft zu tanken und auf Verständnis zu treffen.

Dies kann Halt, Mut und Stärke generieren, was sich wiederum positiv auf das Bindungsverhalten zum Partner, zu den Kindern und zum Umfeld auswirkt. Die Pferde werden in diesem Bereich als Öffner der Problemfelder, Haltgebende und Träger der Emotionen eingesetzt.

Gemeinsam sind wir stark – Stärke für Eltern

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 3 Kinder und max. 4 Eltern

Termine Frühjahr: 21.04. bis 12.05.2018, 4 Samstage, 11-12:30 Uhr

Kursnummer: 102018 (Frühjahr)

Termine Herbst: 22.09. bis 13.10.2018, 4 Samstage, 11-12:30 Uhr

Kursnummer: 112018 (Herbst)

Ort: Biohof Ringleb
Am Hohlweg 3
75328 Schömberg-Oberlengenhardt

Kursgebühr: Wird vom Jugendamt getragen bei anonymer
Weitervermittlung der Daten.



Intuitives Malen und Zeichnen

Intuitives (nach dem Gefühl heraus) Malen verbindet uns mit den vielseitigen kreativen Quellen und erweckt die Künstlerseele, die in uns allen schlummert.

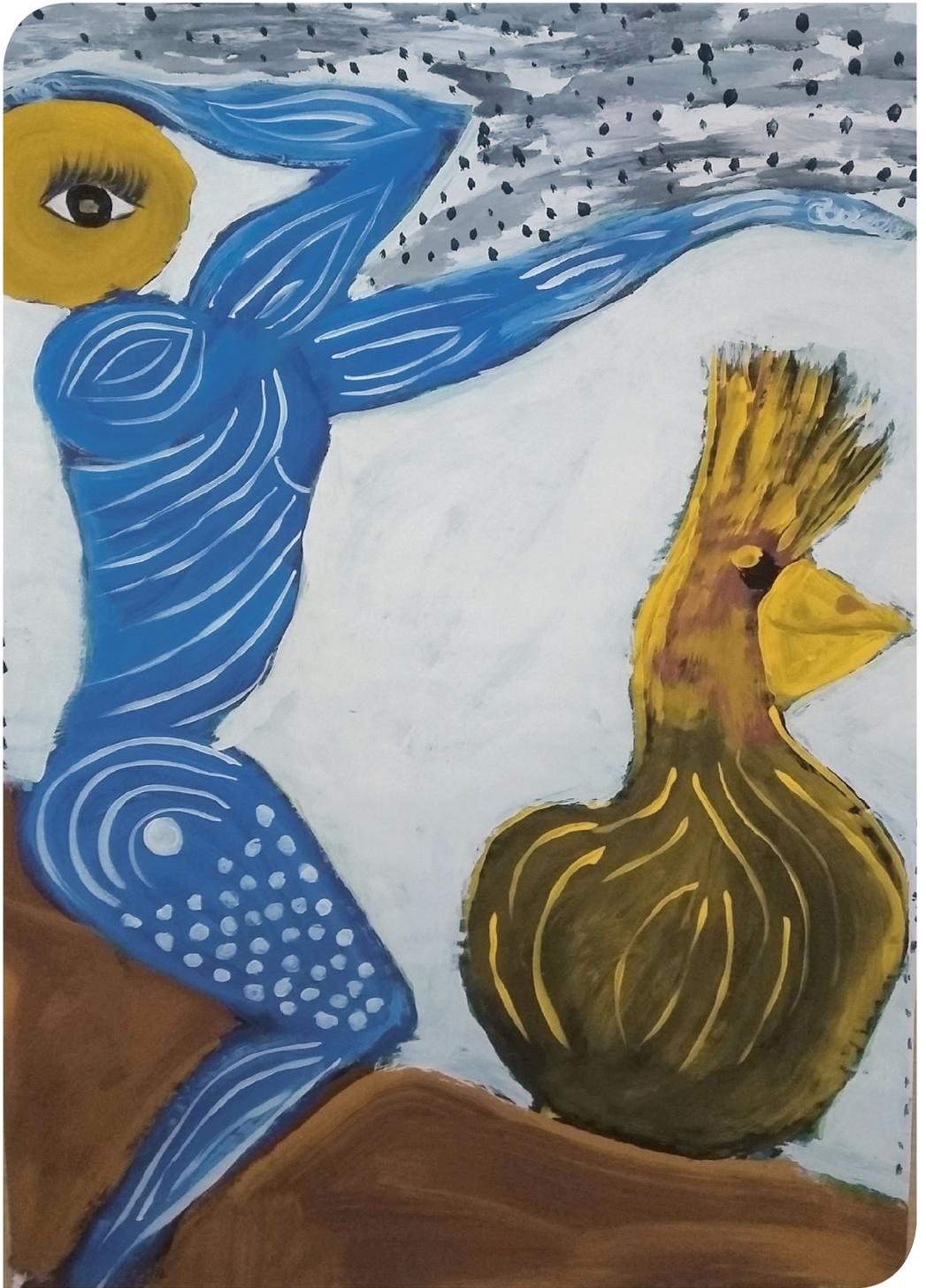
Intuitiv Malen bedeutet, sich auf den Weg zur eigenen kreativen Quelle zu machen und während einiger Stunden ein Bild entstehen zu lassen das sich in allen Dimensionen immerwährend umgestaltet und verwandelt. Das freie Malen ermöglicht eine tiefe Erfahrung im Bereich des Unbewussten und führt zu neuen Einsichten, Integration und auch Heilung.

Im Erkunden, Experimentieren, Spielen und dem Zusammenbleiben mit einem einzigen Bild, bis es ganz wird, lösen wir uns von Ideen, Absichten und von Wertungen, wie „richtig/falsch, gut/schlecht“. Dieses Malen orientiert sich an dem außergewöhnlichen der Natur wie gebären, sterben, wiedergebären und es ist nicht linear, sondern ein endloser Prozess.

Wichtig ist es dabei, dass es nicht darum geht, einem bestimmten Ziel entgegen zu streben, sondern den Raum, **sich die Freiheit zu etwas nehmen**, des Erlaubens sich zu öffnen und dem tief im Körperwissen Verankerten durch Malen zur Geburt zu verhelfen, neues Leben erschaffend.

Was bringe ich mit ?

Offenheit für das Beschreiten unkonventioneller Wege. Bereitschaft, den Sinn des Malens im Prozess der Verwandlung zu sehen und erleben. Interesse und Freude an eigenen Entwicklungsprozessen.



Intuitives Malen und Zeichnen

Enthalten sind alle Materialkosten sowie die Stunden des Intuitiven Malens mit Vor- und Abschlussgespräch.

Kursleitung: Tom Mews

Teilnehmerzahl: mind. 2 und max. 4 Personen

Alter: Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Termine: 24.02. bis 31.03.2018, 6 Samstage, 14-16:00 Uhr

Kursnummer: 122018

Kursgebühr: € 240

Termine: 09.06. bis 23.06.2018, 17-20:00 Uhr

Kursnummer: 132018

Kursgebühr: € 180

Termine: 07.09. bis 26.10.2018, 19:30-21:00 Uhr

Kursnummer: 142018

Kursgebühr: € 240

Ort: Außenpraxis Mews
Lengenbachweg 14
75328 Schömberg-Oberlengenhardt

Preisliste Zusatzangebote

Kursgebühr Spielgruppen:

Pro Gruppenstunde und Kind € 15,00



KOSTENFREI

Stundensatz Reittherapie:

- Entspannung auf dem Pferd je Std.
- Mutter-Kind-Reiten
- Selbsterfahrung mit Pferden
- Erlebnistherapie
- Therapeutisches Training Pferd/Reiter je Std. € 80,00

Therapeutische Zusatzangebote:

Cranio-Sacrale Behandlung je Std. € 60,00
Neurofeedback Behandlung je Std. € 60,00

Maltherapeutische Angebote:

Pro Gruppenstunde und Person € 20,00

Stundensatz Maltherapie:

Maltherapiezusatzangebote
Integrativer Maltherapie je Std. € 60,00

Allgemeine Bedingungen und Informationen

Anmeldung:

Für die Kurse können Sie sich schriftlich, oder per E-Mail an info@mews-therapie.de anmelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Anmeldung verpflichtet für den vollständigen Kurs.

Durchführung:

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. Bei Unterbelegung kann es zu Absagen oder Zusammenlegung mit anderen Kursen kommen.

Versicherung:

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Annullierung / Rücktritt

Anmeldezeitpunkt

Bis 8 Wochen vor Beginn

Zwischen 8 Wochen
und 4 Wochen vor Beginn

Zwischen 30 Tagen
und 1 Tag vor Beginn

Nach Kursbeginn

Kosten

Keine Kosten

10% der Kurskosten

20% der Kurskosten

100% der Kurskosten

Gerichtsstand:

Gerichtsstand ist Calw

Anmeldeformular bitte abtrennen

Unser Kursangebot:

- Welche Fähigkeiten braucht mein Kind für die Schule
- Hausaufgaben stressfrei bewältigen
- Spielgruppen für Kinder mit Beeinträchtigung
- Im Frühling mit Pferden spielen
- Im Sommer mit Pferden spielen
- Im Herbst mit Pferden spielen
- Im Winter mit Pferden spielen
- Wir spielen Cowboy und Indianer auch Cowgirl / Indianerin
- Frühjahrskurs STÄRKE und Herbstkurs STÄRKE für Eltern
- Intuitives Malen und Zeichnen

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Kursnummer _____

- Ich melde mich/mein Kind an und erkläre mich mit den Allgemeinen Bedingungen (siehe Seite 20) einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

bitte abtrennen



Notizen

A large dashed orange box containing 15 horizontal lines for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the box. The box has rounded corners on the right side.

Unsere Kontaktdaten

Mews-Therapie

**Praxis für Ergotherapie
Reittherapie
Neurofeedbacktherapie
Integrativer Malthherapie**

Doris Mews
Lindenstraße 4
75328 Schömburg

Telefon: +49 7084-931089
Handy: +49 152-21907553

info@mews-therapie.de
www.mews-therapie.de

Außenpraxis:

Lengenbachweg 14
75328 Schömburg-Oberlengenhardt

Reittherapie:

Am Hohlweg 3
75328 Schömburg-Oberlengenhardt





ERGOTHERAPIE
MEWS
REITTHERAPIE
NEUROFEEDBACK
INTEGRATIVE MALTHERAPIE